

# MJC DU PAYS DE MEAUX

# 6/11 ANS

# ACADÉMIE JUNIOR

## LUNDI 24 FÉVRIER AU VENDREDI 28 FÉVRIER 2025

### 4 STAGES

### 80€

PAR ENFANT

+ 5€ POUR LES NON-ADHÉRENTS

**JAPON**  
9/11 ANS

**ASTRONOMIE**  
6/8 ANS

**SPORT**  
6/8 ANS

**ANGLAIS**  
9/11 ANS



PROGRAMME COMPLET

### INSCRIPTIONS :



A PARTIR DU **LUNDI 20 JANVIER**



A L'ACCUEIL DE LA MJC

### LIEU DES STAGES :

- CRÉGY-LÈS-MEAUX
- MEAUX (MJC)
- MAREUIL-LÈS-MEAUX
- NANTEUIL-LÈS-MEAUX

14 Avenue Clémenceau 77100 Meaux

01 60 25 20 00

[contact@mjcmeaux.org](mailto:contact@mjcmeaux.org)



[www.mjcmeaux.org](http://www.mjcmeaux.org)



[mjc\\_\\_meaux](https://www.instagram.com/mjc__meaux)

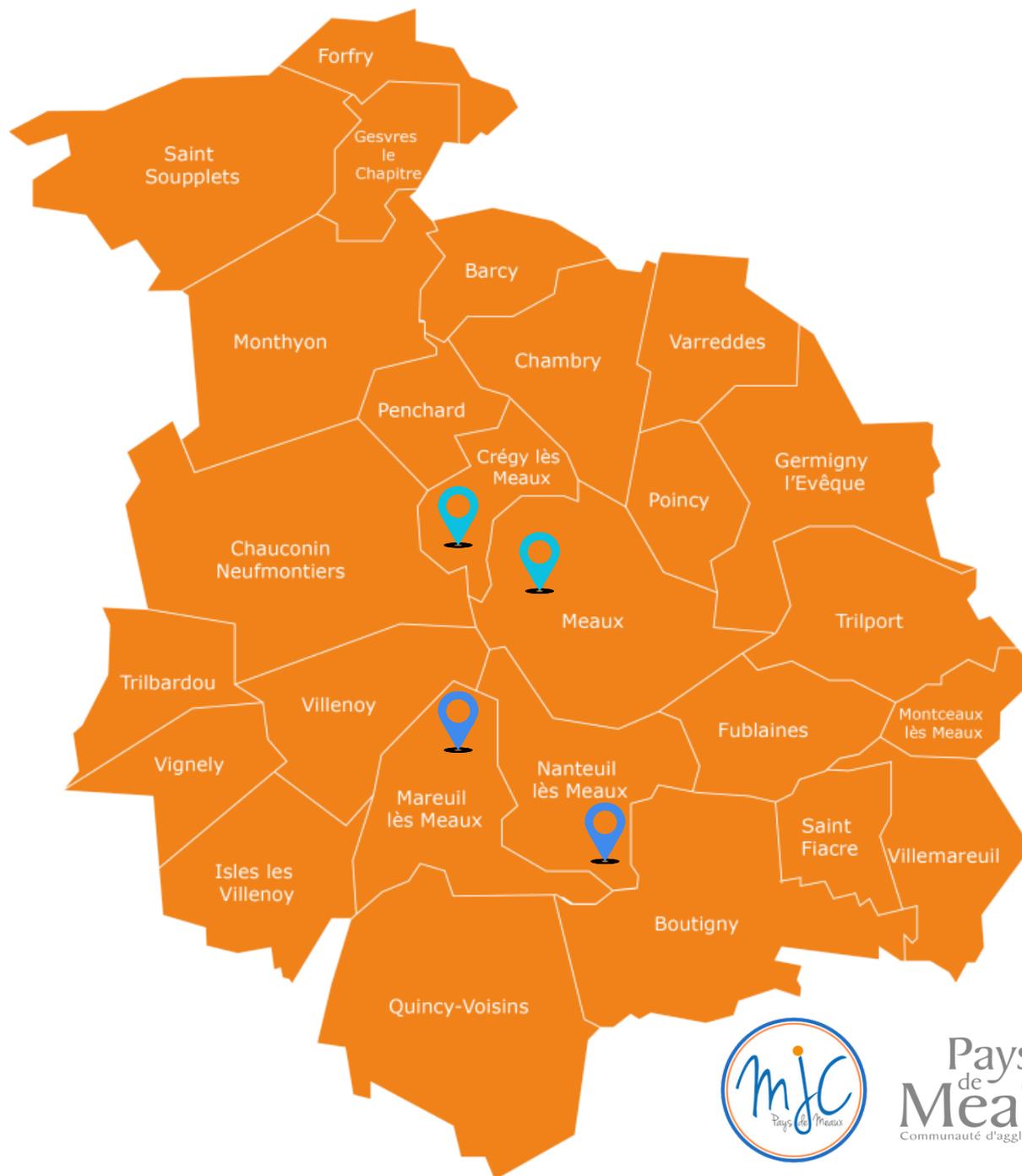


[MJC du Pays de Meaux](https://www.facebook.com/MJC du Pays de Meaux)

Communauté d'agglomération

# LUNDI 24 FÉVRIER AU VENDREDI 28 FÉVRIER 2025

## 4 STAGES AU CHOIX POUR LES 6/8 ANS & 9/11 ANS



### 4 COMMUNES

**CRÉGY-LÈS-MEAUX** : Salle Dupressoir – 29 rue Jean Jaurès

**MAREUIL-LÈS-MEAUX** : Maison des associations – 1 Rue du Clos du Pigeonnier  
77100

**MEAUX** : Maison des Jeunes et de la Culture du Pays de Meaux – 14 Avenue Clémenceau

**NANTEUIL-LÈS-MEAUX** : Maison de quartier – 3 Bis place Georges Brassens

# 6/8 ANS



## LE PETIT ASTRONAUTE

CRÉGY-LÈS-MEAUX



## LE PETIT SPORTIF

MEAUX

# 9/11 ANS



## LE PETIT ENGLISH

MAREUIL-LÈS-MEAUX



## LE PETIT JAPONAIS

NANTEUIL-LÈS-MEAUX

12 enfants maximum par stage

## DÉROULÉ DES STAGES

9H45

ACCUEIL DES ENFANTS SUR LES LIEUX DES STAGES

10H

DÉBUT DES ACTIVITÉS

12H

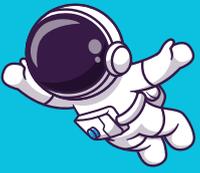
PAUSE DÉJEUNER SUR PLACE

14H

REPRISE DES ACTIVITÉS

16H

FIN DE JOURNÉE



## ACTIVITÉS

### FUSÉE

Découverte du fonctionnement des fusées : de la construction au lancement, une expérience captivante et éducative qui éveille leur curiosité scientifique.



### PLANÈTE DU SYSTÈME SOLAIRE

Un voyage fascinant pour découvrir à quoi ressemblent les planètes et ce qu'elles renferment. Exploration de leur composition, leur apparence et leurs mystères à travers des activités ludiques et interactives.

### SOLEIL ET TÉLESCOPE

Immersion au cœur du Soleil pour comprendre ses réactions fascinantes et l'observer en toute sécurité grâce à des télescopes adaptés.



### MÉTÉORITES

Découverte des météorites et leur origine à travers des explications captivantes et l'observation de véritables fragments venus de l'espace.

### VOITURES A RÉACTION

Découverte du principe de propulsion en construisant et testant des mini-voitures à réaction. Un atelier scientifique et amusant qui allie théorie et pratique.



### DÉCOUVERTE DE L'ATMOSPHÈRE

Exploration des secrets de l'atmosphère en fabriquant et en lançant leur propre ballon à gaz. Une activité pratique et captivante pour comprendre les forces qui nous entourent.

### RÉALISATION D'UN FILM

Découverte des mystères de l'univers à travers la réalisation d'un film éducatif. Avec un scénario déjà écrit, ils explorent les concepts de l'espace tout en apprenant les bases du tournage.





## ACTIVITÉS

### INITIATION A LA LUTTE

Exploration des techniques fondamentales de la lutte avec des exercices dynamiques et amusants. Coordination, agilité et esprit d'équipe sont au programme.



### CIRQUE

Immersion dans l'univers du cirque avec des activités variées : jonglage, équilibre et acrobaties. Créativité et motricité se développent dans une ambiance ludique et colorée.

### BOXING

Apprentissage des mouvements de base et des techniques de boxe à travers des exercices dynamiques. Coordination, discipline et énergie seront au rendez-vous.



**avec Mohamed Galaoui**

8x Champion du Monde  
3x Champion d'Europe

### MMA

Initiation aux techniques fondamentales du MMA, alliant mouvements debout et au sol. Agilité, contrôle et respect sont au cœur de cette activité dynamique.

### ESCAPE GAME

Aventure au cœur d'un scénario captivant rempli d'énigmes et de défis. Logique, esprit d'équipe et créativité seront les clés pour réussir.



### CHEERLEADING

Initiation aux bases du cheerleading avec des chorégraphies dynamiques, des sauts et des acrobaties. Énergie, coordination et esprit d'équipe rythmeront l'activité.

### SOPHROLOGIE : Zen Mouv' des Kids

Apprentissage de techniques de respiration, de relaxation et de gestion des émotions. Un moment pour développer calme, concentration et bien-être.





## ACTIVITÉS

### LITTLE CHEF

Préparation de délicieuses recettes tout en s'initiant à l'anglais. Une immersion ludique pour apprendre le vocabulaire culinaire en s'amusant.



### JEUX

À travers des jeux captivants, les enfants enrichissent leur anglais tout en développant logique, réflexes et vocabulaire.

### STORYTIME

Voyage à travers des histoires captivantes racontées en anglais. Un moment magique pour développer leur imagination tout en s'immergeant dans une nouvelle langue.

### CALCUL MENTAL

Jouer avec les chiffres tout en pratiquant l'anglais, c'est possible ! Défis rapides, jeux malins et énigmes pour apprendre en s'amusant. Let's count and have fun!

### CRAFTS

Réalisation de créations artistiques : une activité pratique et amusante qui mélange bricolage et apprentissage linguistique.



### INITIATION AU THÉÂTRE

Découverte l'art de la scène tout en pratiquant l'anglais. À travers des jeux de rôle et des mises en scène, ils gagnent en confiance et enrichissent leur vocabulaire.

### SCULPTURE

Création de leur propre cabine téléphonique anglaise en miniature. Une activité manuelle et culturelle pour s'amusant tout en découvrant un symbole emblématique du Royaume-Uni.



### NATIVE AMERICANS AND COWBOYS

Prêt pour une aventure dans le Far West ? À travers jeux et récits en anglais, les enfants explorent les cultures des Native Americans et des cowboys tout en apprenant une nouvelle langue.



### SPACE CONQUEST

Cap sur les étoiles ! Découverte de l'histoire de la conquête spatiale : une immersion ludique pour apprendre en explorant l'univers.



### WHO IS IT ?

Un jeu de devinettes plein de malice pour décrire, questionner et affiner sa logique. Observation et réflexion seront au rendez-vous pour découvrir... Who is it?





# LE PETIT JAPONAIS

## NANTEUIL-LÈS-MEAUX

9/11 ANS

### ACTIVITÉS

#### KAI-AWASE : LANGUE JAPONAISE

Le Kai-Awase est un jeu traditionnel japonais alliant mémoire et observation. Inspiré de l'époque Heian, il invite les enfants à s'immerger dans l'élégance de la culture japonaise tout en stimulant leur concentration et leur curiosité.

#### BRODERIE BORO

Initiation à l'art de la broderie Boro, une technique japonaise traditionnelle de réparation textile. Entre créativité et précision, ils apprennent à donner une seconde vie aux tissus tout en développant patience, minutie et sens artistique.



#### MANGA

Découverte de l'univers du manga à travers le dessin et la création de personnages. Un moment pour explorer les styles, les expressions et les techniques de narration visuelle.

#### SAKI-ORI

Le Saki-Ori est une technique de tissage japonaise qui donne une nouvelle vie aux tissus recyclés. C'est l'art de transformer des matériaux anciens en créations uniques, développant ainsi créativité, patience et sensibilisation au recyclage.

#### INITIATION AU TRESSAGE KUMIHIMO

Le kumihimo est un art traditionnel japonais permettant de réaliser de magnifiques tresses colorées. Cette activité développe la dextérité, la concentration et la créativité tout en offrant un moment calme et enrichissant.



#### CALLIGRAPHIE JAPONAISE

Découverte de l'élégance de la calligraphie japonaise, un art ancestral qui allie concentration et créativité. En traçant des caractères au pinceau, ils développent patience, précision et un profond sens de l'esthétique.

#### CHIGRI-E : ART EN PAPIER DÉCHIRÉ

Le Chigiri-e est un art japonais délicat qui utilise du papier déchiré pour créer de magnifiques illustrations. Une activité créative et apaisante qui développe la patience, la précision et le sens artistique des enfants.

#### KAI-AWASE : YÔKAI

Exploration de l'univers fascinant des yôkai, créatures mystérieuses du folklore japonais. Ce jeu traditionnel développe leur mémoire, leur sens de l'observation et éveille leur curiosité pour une culture riche et imaginaire.



#### SAMOURAÏ

Au cœur du Japon féodal, découverte de l'univers fascinant des samourais. À travers des activités ludiques, ils explorent les valeurs de courage, de discipline et de respect incarnées par ces guerriers légendaires.

#### KARATÉ

Le karaté offre à vos enfants l'occasion d'apprendre un art martial qui favorise le contrôle de soi, la précision des gestes et le respect des autres. Cette pratique développe leur agilité, leur concentration et leur confiance en eux dans un environnement encadré et bienveillant.





# INFORMATIONS PRATIQUES

## TARIF ET INSCRIPTIONS

### INSCRIPTIONS

#### Inscriptions à la Maison des Jeunes et de la Culture

14 Av Clémenceau 77100 Meaux

Rendez-vous à l'accueil de la MJC sur nos horaires d'ouverture à partir du lundi 20 janvier

**Tarif unique : 80€** la semaine par enfant. Pour les non-adhérents, **5€ d'adhésion à la MJC**. Ce tarif ne comprend pas les déjeuners des enfants qui devront être fournis par les parents (des frigos et micro-ondes seront mis à disposition).

#### Nécessaire au dossier d'inscription :



- Attestation de responsabilité civile
- Justificatif de domicile
- Photo de l'enfant



#### Mode de paiements acceptés :

- Espèces (merci de faire l'appoint)
- Carte bancaire
- Chèque
- Chèques ANCV

## RENDEZ-VOUS SUR LES LIEUX DU STAGE

Arrivée : **9h45**

Départ : **16h05**

## STAGE 6/8 ANS

- **Crégy-Lès-Meaux** : Salle Dupressoir - 29 Rue Jean Jaurès 77124
- **Meaux** : MJC - 14 Avenue Clémenceau 77100

## STAGE 9/11 ANS

- **Mareuil-Lès-Meaux** : Maison des associations - 1 Rue du Clos du Pigeonnier 77100
- **Nanteuil-Lès-Meaux** : Maison de quartier - 3 Bis Place Georges Brassens 77100

## ENCADREMENT DES ENFANTS

Les enfants seront encadrés par un animateur durant toute la durée du stage : pendant les activités avec l'intervenant, les repas et les pauses.

